

Wir bitten um Rücksendung der Bestellung bis Montagabend 22 Uhr .

Gemüseliste

12.09.2019	LAND	GEBINDE	PREIS €
Apfel Elstar	Frankreich	pro kg	4,95
Apfel Sissyred	Deutschland	pro kg	4,40
Apfel Santana	Deutschland	pro kg	4,65
Birnen	D/F	pro kg	5,00
Bananen	Dom Rep/Ec	pro kg	3,20 – 3,75
Pfirsiche	Spanien	pro kg	5,95
Nektarinen	Spanien	pro kg	5,59 – 6,45
Mirabellen	Deutschland	pro kg	7,25
Zwetschgen	Deutschland	pro kg	4,10
Grapefruit	Mexiko	pro Stück	1,19
Erdnüsse i.d. Schale	Ägypten	pro 100 g	0,95
Kiwi	Italien	pro Stück	0,40
Trauben kernl.	Spanien	pro kg	6,95
Honigmelone Galia ca. 0,8 kg	Spanien	pro Stück	3,39
Wassermelonen kernarm 2 - 2,3 kg	Spanien	pro kg	2,19
Feigen	Spanien	pro 100 g	2,10
Ingwer	Peru	pro 100 g	1,20
Knoblauch	Niederlande	pro 100 g	1,95
Ananas	Costa Rica	pro Stück	3,85
Zitronen	E/I	pro 100 g	0,70
Radieschen	Deutschland	pro Bund	2,05
Lauchzwiebeln	Deutschland	pro Bund	3,15
Süßkartoffeln	Spanien	pro kg	5,80
Auberginen	E/D	pro kg	3,75 – 7,50
Paprika rot	E/D/NL	pro kg	7,59 – 9,69
Schlangengurke	E/D/NL	pro Stück	2,39 – 2,99
Strauchtomaten	D/NL	pro kg	5,69 – 6,35
Cherrytomaten rot	Deutschland	pro 100 g	0,95
Zucchini	Deutschland	pro kg	3,35
Brokkoli	Deutschland	pro kg	7,15
Blumenkohl	Deutschland	pro Stück	3,55 – 3,89
Chinakohl	Deutschland	pro kg	4,69
Kohlrabi	Deutschland	pro Stück	2,10
Spitzkohl	Deutschland	pro kg	3,90
Mangold	Deutschland	pro kg	5,20
Fenchel	Deutschland	pro kg	5,79
Staudensellerie	Deutschland	pro Tüte	3,15
Knollensellerie	Deutschland	pro kg	4,15
Möhren	Deutschland	pro kg	2,70
Steckrüben	Deutschland	pro kg	3,39
Pastinaken	Deutschland	pro kg	5,55
Rote Bete	Deutschland	pro kg	2,60
Porree	Deutschland	pro kg	5,55
Zwiebeln	Deutschland	pro kg	3,05

Kartoffel Linda	Deutschland	pro kg	2,80
Basilikum im Topf	Deutschland	pro Topf	2,29
Petersilie oder Schnittlauch im Topf	Deutschland	pro Topf	2,29
Steinchampignons	Deutschland	pro 100 g	1,40
Kopfsalat	Deutschland	pro Stück	1,95
Eissalat	Deutschland	pro Stück	1,95
Chicoree	Deutschland	pro 100 g	1,10
Wildkräutersalat	Deutschland	pro 100 g	2,25
Alfalfasprossen	Deutschland	pro 150 g	2,79
Sprossensalat	Deutschland	pro 100 g	2,79
Sonnenblumensprossen	Deutschland	pro 150 g	2,79
Linsensprossen	Deutschland	pro 200 g	2,79
Mungbohnsensprossen	Deutschland	pro 100 g	2,79
Eier			

Brot und Brötchen

Brotsorten	Gewicht	Preis €	
Emmer pur	750 g	5,40	pro Stück
1000 Körner-Kruste	1000 g	5,20	pro Stück
10-Korn-Schrot	2000 g	5,60	pro kg
Dinkel-Schrotling	2000 g	6,20	pro kg
Walnuss-Saftkorn	2000 g	5,90	pro kg
Hafer-Dinkel	750 g	5,20	pro Stück
Sonnensaftkorn	1000 g	4,99	pro Stück
Familienbrot Dinkel Amaranth	1250 g	5,90	pro Stück
Familienbrot-Roggensaft	1250 g	4,90	pro Stück
Familienbrot	1250 g	4,90	pro Stück
Familienbrot-Saatenfrisch	1250 g	4,90	pro Stück
Roggenmischbrot	1000 g	4,60	pro Stück
Nuss-Mandel-Brot	750 g	5,45	pro Stück
Haselnussbrot	750 g	5,20	pro Stück
Dinkelbrot	750 g	5,35	pro Stück
Dinkel Alles Drin	1000 g	5,50	pro Stück
Dinkel Spezial	750 g	5,35	pro Stück
Kürbis-Kamut	750 g	6,90	pro Stück
Roggenbrot	1000 g	4,60	pro Stück
Chia – Schrotling	2000 g	6,20	pro kg
Roggen Schrotling	2000 g	5,80	pro kg
Bauernbrot	1000 g	4,90	pro Stück
Kamutbrot	750 g	6,80	pro Stück
Kamut - Amaranth - Schrotling	2000 g	7,20	pro kg
Dinkel Vital	750 g	5,35	pro Stück
Uschi´s Bio Brot	1000 g	4,90	pro Stück
Einkorn Pur	750 g	5,40	pro Stück
Das Körnige Original	1000 g	5,20	pro Stück

Rosinenbrot	1000 g	6,90	pro Stück

Brötchensorten	Preis €	
Weizenbrötchen natur	0,60	pro Stück
Weizenmohnbrötchen	0,70	pro Stück
Weizensesambrötchen	0,70	pro Stück
Plunderbrötchen	0,99	pro Stück
Müslibrötchen	1,10	pro Stück
Rosinenbrötchen	0,85	pro Stück
Kamutbrötchen	1,29	pro Stück
Doppeldeckerbrötchen	0,85	pro Stück
Apfel Nuss Happen	1,05	pro Stück
Sonnenblumenbrötchen	0,85	pro Stück
Kürbiskernbrötchen	0,85	pro Stück
Dinkelbrötchen	0,95	pro Stück
Butter - Croissant	1,35	pro Stück
Dinkel - Croissant	1,80	pro Stück
Dinkel-Saaten-Brötchen	1,05	pro Stück

Tiefkühlliste

	Preis €	
Bio Lachs Filet	7,99	200g
10 Fischstäbchen	2,79	250 g
Beerenmischung	2,99	250 g
Pommes frites	2,35	600 g
Bunter Gemüsemix	2,59	450 g
Erbsen	2,89	450 g
Blattspinat	2,19	450 g
Pizza Margherita	4,45	300 g
Pizza Vegetaria	4,99	380 g
Pizza Spinaci	4,99	360 g
Pizza Tonno	5,49	350 g
Hackfleisch vom Rind	4,99	250 g
Hackfleisch gemischt	4,99	250 g
Hähnchenbrustfilet (pro Packung 2 Stück)	32,90	pro kg
Suppenhuhn	7,90	pro kg
Putenschnitzel (pro Packung 2 Stück)	33,90	pro kg
Grünkohl	2,15	450 g
Brechbohnen	2,25	450 g
Suppengemüse	2,25	450 g