

**Wir bitten um Rücksendung der Bestellung bis Montagabend 22 Uhr.**

## Gemüseliste

<b>22.09.2022</b>	<b>LAND</b>	<b>GEBINDE</b>	<b>PREIS €</b>
Apfel Santana	Deutschland	pro kg	4,60
Apfel Elstar	Deutschland	pro kg	4,60
Birnen	D/FR	pro kg	4,55 – 5,90
Bananen	Dom Rep/Ec	pro kg	3,65 – 4,10
Pfirsiche gelb	Spanien	pro kg	6,80
Zwetschgen	Deutschland	pro kg	5,99
Grapefruit	Südafrika	pro Stück	1,69
Kiwi	CL/AR	pro Stück	0,80
Trauben weiß kerl.	Italien	pro kg	5,75 – 6,35
Honigmelone Galia	Spanien	pro Stück	3,40
Wassermelone mini ca. 1,2-1,6kg	Spanien	pro Stück	4,15
Avocados Hass	Peru	pro Stück	1,90
Mango	Spanien	pro Stück	2,35
Ingwer	Peru	pro 100 g	1,35
Knoblauch trocken	Spanien	pro 100 g	1,35
Limetten	Italien	pro Stück	0,65
Zitronen	E/I	pro kg	7,00
Radieschen	Deutschland	pro Bund	2,50
Lauchzwiebeln	Deutschland	pro Bund	3,00
Süßkartoffeln	Spanien	pro kg	5,30
Auberginen	Deutschland	pro kg	7,50 – 9,25
Kürbis Hokkaido	Deutschland	pro kg	2,95
Paprika rot	D/NL/E	pro kg	7,55 – 11,70
Schlangengurke	D/NL	pro Stück	2,25 – 2,75
Tomaten	Deutschland	pro kg	5,90
Cherrytomaten rot	Deutschland	pro 100 g	0,85
Zucchini	Deutschland	pro kg	3,95 – 5,25
Brokkoli	Deutschland	pro kg	6,70 – 7,40
Blumenkohl	Deutschland	pro Stück	3,60 – 4,20
Chinakohl	Deutschland	pro kg	3,10
Kohlrabi	Deutschland	pro Stück	2,05
Spitzkohl	Deutschland	pro Stück	2,99 – 3,20
Weißkohl	Deutschland	pro kg	2,45
Rotkohl	Deutschland	pro kg	2,70
Mangold	Deutschland	pro kg	6,65
Staudensellerie	Deutschland	pro Stück	3,20
Fenchel	D/NL	pro kg	6,30
Möhren	Deutschland	pro kg	2,95
Steckrüben	Deutschland	pro kg	2,25
Pastinaken	Deutschland	pro kg	5,50
Rote Bete	Deutschland	pro kg	2,85
Porree	Deutschland	pro kg	5,45
Gemüsezwiebeln	Deutschland	pro kg	2,80
Zwiebeln	Deutschland	pro kg	4,15

Zuckermais	Deutschland	pro Stück	2,20 – 2,45
Kartoffeln Linda	Deutschland	pro kg	3,15
Basilikum im Topf	Deutschland	pro Topf	2,49
Petersilie oder Schnittlauch im Topf	Deutschland	pro Topf	2,49
Austernpilze	Deutschland	Pro 200 g	3,55
Kräuterseitlinge	Deutschland	pro 100 g	3,05
Steinchampignons	Deutschland	pro 100 g	1,25
Krull/Eichblattsalat	Deutschland	pro Stück	2,15
Eissalat	Deutschland	pro Stück	2,25
Chicoree	Deutschland	pro 100 g	0,90
Wildkräuterslat	Deutschland	pro 100 g	2,05
Baby Spinat	Italien	pro 125 g	2,99
Rucola gep.	Italien	pro 125 g	2,99
Alfalfasprossen	Deutschland	Pro 100 g	3,49
Sprossen Mix	Deutschland	pro 100 g	3,49
Radieschensprossen	Deutschland	Pro 100 g	3,49
Mungbohnsensprossen	Deutschland	pro 150 g	3,49
Eier			

## Brot und Brötchen

<b>Brotsorten</b>	<b>Gewicht</b>	<b>Preis €</b>	
Kornkönig	1000 g	5,99	pro Stück
Korn an Korn	1000 g	5,99	pro Stück
1000 Körner-Kruste	1000 g	5,80	pro Stück
10-Korn-Schrot	2000 g	6,20	pro kg
Dinkel-Schrotling	2000 g	6,80	pro kg
Walnuss-Saftkorn	2000 g	6,60	pro kg
Hafer-Dinkel	750 g	5,95	pro Stück
Sonnensaftkorn	1000 g	5,50	pro Stück
Familienbrot	1250 g	5,45	pro Stück
Familienbrot-Saatenfrisch	1250 g	5,45	pro Stück
Familienbrot-Roggensaft	1250 g	5,45	pro Stück
Roggenmischbrot	1000 g	5,20	pro Stück
Nuss-Mandel-Brot	750 g	5,99	pro Stück
Haselnussbrot	750 g	5,85	pro Stück
Dinkel Alles Drin	1000 g	6,20	pro Stück
Dinkel Spezial	750 g	5,99	pro Stück
Kürbis-Kamut	750 g	7,20	pro Stück
Kamut Roggen	1000 g	5,99	pro Stück
Kamut Pur	750 g	6,99	pro Stück
Roggenbrot	1000 g	5,20	pro Stück
Chia – Schrotling	2000 g	6,90	pro kg
Roggen Schrotling	2000 g	6,40	pro kg
Kamut - Amaranth - Schrotling	2000 g	7,60	pro kg
Dinkel Vital	750 g	5,99	pro Stück
Einkorn Pur	750 g	6,40	pro Stück
Röstkorn	750 g	5,50	pro Stück
Möhrenbrot	500 g	4,95	pro Stück

<b>Brötchensorten</b>	<b>Preis €</b>	
Plunderbrötchen	1,15	pro Stück
Müslibrötchen	1,25	pro Stück
Rosinenbrötchen	0,95	pro Stück
Kamutbrötchen	1,25	pro Stück
Apfel Nuss Brötchen	1,15	pro Stück
Dinkelbrötchen	1,15	pro Stück
Dinkel - Croissant	2,00	pro Stück

## Tiefkühlliste

	<b>Preis €</b>	
Bio Lachs Filet	8,99	200g
10 Fischstäbchen	3,19	250 g
Beerenmischung	3,99	250 g
Heidelbeeren	3,99	300 g
Wellen Pommes frites	2,95	600 g
Pommes	3,75	1000 g
Bunter Gemüsemix	2,59	450 g
Erbsen	2,99	450 g
Blattspinat	2,40	450 g
Grünkohl	2,15	450 g
Brechbohnen	2,35	450 g
Apfel Rotkohl	2,39	450 g
Pizza Margherita	5,29	300 g
Pizza Spinaci	5,99	360 g
Pizza Tonno	6,69	350 g
kleine Pizza Margherita	4,19	2x106 g
kleine Pizza Spinaci	4,29	2x120 g
Schoko Eis	2,99	500 ml
Vanille Eis	2,99	500 ml
Nasi Goreng	5,69	450 g
Tagliatelle Verde	6,69	400 g
Hackfleisch vom Rind	5,99	250 g
Hackfleisch gemischt	5,99	250 g
Hähnchenbrustfilet (pro Packung 2 Stück)	35,90	pro kg
Hähnchenkeule (pro Packung 2 Stück)	15,90	pro kg
Suppenhuhn	13,90	pro kg
Putenschnitzel (pro Packung 2 Stück )	35,90	pro kg
Hähnchen	13,90	pro kg

## Käse

Kolumbus (0,2kg)	28,90	pro kg
Gouda Mittelalt/Pikant (0,2kg)	18,90	pro kg
Gouda jung (0,2kg)	13,90	pro kg
Leonardo da Vinci (0,2kg)	21,90	pro kg
Gouda Basilikum/Knoblauch (0,2kg)	16,90	pro kg

Gouda Tomate/Oregano/Paprika (0,2kg)	16,90	pro kg
Gouda Marrakesch (0,2kg)	16,90	pro kg
Butterkäse (0,2kg)	17,90	pro kg
Ziegen Gouda (0,2kg)	28,90	pro kg
Schaf Gouda (0,2kg)	32,90	pro kg
Ribeaupierre Kuh (0,2kg)	21,90	pro kg
Ribeaupierre Ziege (0,2kg)	32,90	pro kg
Charmeux Bockshorn (0,2kg)	21,90	pro kg
Tiroler Bergkäse (0,2kg)	17,90	pro kg
Parmigiano Reggiano (0,2kg)	5,99	150 g
Rusticus(Schabzigerklee) (0,2kg)	19,90	pro kg
Manchego (0,2kg)	36,90	pro kg
Gouda Rucola Pinenkerne (0,2kg)	19,90	pro kg
Schweizer Raclette Scheiben (0,2kg)	7,99	300 g
Schweizer Grujere (0,2kg)	36,90	pro kg
Appenzeller (0,2kg)	29,90	pro kg
Lampion Schaf Frischkäse (0,12kg)	29,90	pro kg
Lambert Schaf Weichkäse (0,3kg)	33,90	pro kg
Emmentaler (0,2kg)	22,90	pro kg
Almkönig (0,2kg)	16,90	pro kg
Uriger Allgäuer leicht (0,2kg)	21,90	pro kg
Altbierkäse (0,2kg)	23,90	pro kg
Wilder Bernd (0,2kg)	23,90	pro kg
Harzer mit Kümmel (0,2kg)	2,69	300 g
Alpenstolz (0,2kg)	24,90	pro kg
Comte Petite (0,2kg)	29,90	pro kg
Pecorino Sardo Maturo (0,21kg)	27,90	pro kg
Cheddar mild (0,21kg)	24,90	pro kg
Pecorino Sardo Maturo (0,21kg)	27,90	pro kg
Heumilch Bergkäse (0,2kg)	24,90	pro kg