

Wir bitten um Rücksendung der Bestellung bis Montagabend 22 Uhr.

Gemüseliste

20.01.2022	LAND	GEBINDE	PREIS €
Apfel Elstar	Deutschland	pro kg	4,65
Apfel Santana	Deutschland	pro kg	4,65
Apfel Braeburn	Deutschland	pro kg	4,65
Birnen	Niederlande	pro kg	5,65
Bananen	Dom Rep/Ec	pro kg	3,65
Clemetinen	I/E	pro kg	3,95
Orangen	Spanien	pro kg	2,45
Grapefruit	Spanien	pro Stück	1,30
Erdnüsse	Ägypten	pro 100 g	0,95
Walnüsse	Frankreich	pro 100 g	1,30
Kiwi	I/GR	pro Stück	0,60 – 1,20
Avocados Hass	Spanien	pro Stück	1,85
Granatapfel	Spanien	pro Stück	1,60
Mango	EC/BR/PE	pro Stück	1,69
Kaki	Spanien	pro Stück	1,55
Ingwer	Peru	pro 100 g	1,35
Knoblauch	Spanien	pro 100 g	1,35
Kokosnüsse	Elfenbeinküste	pro Stück	1,70
Zitronen	E/I	pro kg	7,00
Radieschen	Italien	pro Bund	1,85
Lauchzwiebeln	Italien	pro Bund	2,20 – 3,90
Süßkartoffeln	Spanien	pro kg	4,10
Auberginen	Spanien	pro kg	7,20
Kürbis Hokkaido	Deutschland	pro kg	3,25
Paprika rot	E/D	pro kg	5,85 – 6,55
Chili Pepperoni	Spanien	pro 100 g	1,25
Schlangengurke	Spanien	pro Stück	2,20 – 2,35
Tomaten	E/I	pro kg	5,30
Cherrytomaten rot	Spanien	pro 100 g	0,70
Zucchini	Spanien	pro kg	8,20
Brokkoli	E/I	pro kg	3,85
Blumenkohl	Frankreich	pro Stück	2,70 – 3,10
Chinakohl	Deutschland	pro kg	3,20
Wirsing	Frankreich	pro Stück	2,85 – 3,90
Kohlrabi	Deutschland	pro Stück	1,70
Grünkohl ohne Strunk	Deutschland	pro kg	7,05
Spitzkohl	Spanien	pro Stück	2,95
Weißkohl	Deutschland	pro kg	3,25
Rotkohl	Deutschland	pro kg	3,55
Mangold grün	Italien	pro kg	4,10
Staudensellerie	Italien	pro Stück	2,90
Fenchel	Italien	pro kg	5,89
Knollensellerie	Deutschland	pro kg	3,30
Möhren	Deutschland	pro kg	3,05

Pastinaken	Deutschland	pro kg	4,70
Wurzelpetersilie	Deutschland	pro kg	7,40
Steckrüben	Deutschland	pro kg	3,20
Topinambur	Deutschland	pro kg	5,25
Rote Bete	Deutschland	pro kg	2,60
Rote Bete (vakuum)	Deutschland	pro 500 g	3,99
Porree	D/FR	pro kg	4,75
Zwiebeln	Deutschland	pro kg	3,25
Kartoffeln Linda	Deutschland	pro kg	2,85 – 3,15
Basilikum im Topf	Deutschland	pro Topf	2,39
Petersilie oder Schnittlauch im Topf	Deutschland	pro Topf	2,39
Austernpilze	Deutschland	pro 200 g	3,40
Kräuterseitlinge	Deutschland	pro 100 g	3,20
Steinchampignons	Deutschland	pro 100 g	1,46
Batavia/Krull/Eichblattsalat	I/FR	pro Stück	2,25
Eisbergsalat foliert	Spanien	pro Stück	2,99
Chicoree	Deutschland	pro 100 g	1,20
Feldsalat	D/FR	pro 100 g	1,70 – 1,85
Baby Spinat	Italien	pro 125 g	1,99
Rucola gep.	Italien	pro 125 g	1,99
Alfalfasprossen	Deutschland	Pro 100 g	3,39
Sprossen Mix	Deutschland	pro 100 g	3,39
Radieschensprossen	Deutschland	Pro 100 g	3,39
Mungbohnsensprossen	Deutschland	pro 150 g	3,39
Sauerkraut NEU			
Eier			

Brot und Brötchen

Brotsorten	Gewicht	Preis €	
Kornkönig	1000 g	5,40	pro Stück
Kornkracher	1000 g	5,40	pro Stück
Emmer pur	750 g	5,40	pro Stück
1000 Körner-Kruste	1000 g	5,20	pro Stück
10-Korn-Schrot	2000 g	5,60	pro kg
Dinkel-Schrotling	2000 g	6,20	pro kg
Walnuss-Saftkorn	2000 g	5,90	pro kg
Hafer-Dinkel	750 g	5,20	pro Stück
Sonnensaftkorn	1000 g	4,99	pro Stück
Familienbrot-Roggensaft	1250 g	4,90	pro Stück
Familienbrot	1250 g	4,90	pro Stück
Familienbrot-Saatenfrisch	1250 g	4,90	pro Stück
Roggenmischbrot	1000 g	4,60	pro Stück
Nuss-Mandel-Brot	750 g	5,45	pro Stück
Haselnussbrot	750 g	5,20	pro Stück
Dinkelbrot	750 g	5,35	pro Stück
Dinkel Alles Drin	1000 g	5,50	pro Stück
Dinkel Spezial	750 g	5,35	pro Stück
Kürbis-Kamut	750 g	6,90	pro Stück

Roggenbrot	1000 g	4,60	pro Stück
Chia – Schrotling	2000 g	6,20	pro kg
Roggen Schrotling	2000 g	5,80	pro kg
Bauernbrot	1000 g	4,90	pro Stück
Kamutbrot	750 g	6,80	pro Stück
Kamut - Amaranth - Schrotling	2000 g	7,20	pro kg
Dinkel Vital	750 g	5,35	pro Stück
Uschi´s Bio Brot	1000 g	4,90	pro Stück
Einkorn Pur	750 g	5,40	pro Stück
Rosinenbrot	1000 g	6,90	pro Stück

Brötchensorten	Preis €	
Plunderbrötchen	0,99	pro Stück
Müslibrötchen	1,10	pro Stück
Rosinenbrötchen	0,85	pro Stück
Kamutbrötchen	1,29	pro Stück
Apfel Nuss Happen	1,05	pro Stück
Dinkelbrötchen	0,95	pro Stück
Dinkel - Croissant	1,80	pro Stück

Tiefkühlliste

	Preis €	
Bio Lachs Filet	7,99	200g
10 Fischstäbchen	2,79	250 g
Beerenmischung	2,99	250 g
Pommes frites	2,35	600 g
Bunter Gemüsemix	2,59	450 g
Erbsen	2,89	450 g
Blattspinat	2,19	450 g
Pizza Margherita	4,45	300 g
Pizza Spinaci	4,99	360 g
Pizza Tonno	5,49	350 g
Hackfleisch vom Rind	4,99	250 g
Hackfleisch gemischt	4,99	250 g
Hähnchenbrustfilet (pro Packung 2 Stück)	32,90	pro kg
Suppenhuhn	7,90	pro kg
Putenschnitzel (pro Packung 2 Stück)	33,90	pro kg
Grünkohl	2,15	450 g
Brechbohnen	2,25	450 g
Suppengemüse	2,25	450 g

Käse

Kolumbus (0,2kg)	28,90	pro kg
Gouda Mittelalt/Pikant (0,2kg)	18,90	pro kg
Gouda jung (0,2kg)	13,90	pro kg
Leonardo da Vinci (0,2kg)	21,90	pro kg
Gouda Basilikum/Knoblauch (0,2kg)	16,90	pro kg

Gouda Tomate/Oregano/Paprika (0,2kg)	16,90	pro kg
Gouda Marrakesch (0,2kg)	16,90	pro kg
Butterkäse (0,2kg)	17,90	pro kg
Ziegen Gouda (0,2kg)	28,90	pro kg
Schaf Gouda (0,2kg)	32,90	pro kg
Ribeaupierre Kuh (0,2kg)	21,90	pro kg
Ribeaupierre Ziege (0,2kg)	32,90	pro kg
Charmeux Bockshorn (0,2kg)	21,90	pro kg
Tiroler Bergkäse (0,2kg)	17,90	pro kg
Parmigiano Reggiano (0,2kg)	5,99	150 g
Rusticus(Schabzigerklee) (0,2kg)	19,90	pro kg
Manchego (0,2kg)	36,90	pro kg
Gouda Rucola Pinenkerne (0,2kg)	19,90	pro kg
Schweizer Raclette Scheiben (0,2kg)	7,99	300 g
Schweizer Grujere (0,2kg)	36,90	pro kg
Appenzeller (0,2kg)	29,90	pro kg
Lammpion Schaf Frischkäse (0,12kg)	29,90	pro kg
Lammbert Schaf Weichkäse (0,3kg)	33,90	pro kg
Emmentaler (0,2kg)	22,90	pro kg
Almkönig (0,2kg)	16,90	pro kg
Uriger Allgäuer leicht (0,2kg)	21,90	pro kg
Altbierkäse (0,2kg)	23,90	pro kg
Wilder Bernd (0,2kg)	23,90	pro kg
Harzer mit Kümmel (0,2kg)	2,69	300 g
Alpenstolz (0,2kg)	24,90	pro kg
Comte Petite (0,2kg)	29,90	pro kg
Heumilch Bergkäse (0,2kg)	24,90	pro kg