

**Wir bitten um Rücksendung der Bestellung bis Montagabend 22 Uhr.**

## Gemüseliste

<b>22.10.2020</b>	LAND	GEBINDE	PREIS €
Apfel Holsteiner Cox	Deutschland	pro kg	5,00
Apfel Santana	Deutschland	pro kg	5,00
Apfel Elstar	Deutschland	pro kg	5,00
Birnen	D/I	pro kg	4,40 – 5,45
Bananen	Dom Rep/Ec	pro kg	2,95 – 3,85
Clementinen	Italien	pro kg	5,80
Orangen	Spanien	pro kg	4,10
Saftorangen	Spanien	pro kg	3,90
Trauben weiss/rot Kernlos	Spanien	pro kg	8,15
Avocados Hass	Mexiko	pro Stück	2,20
Granatäpfel	Spanien	pro Stück	1,70
Ingwer	Peru	pro 100 g	1,35
Knoblauch	Spanien	pro 100 g	1,15
Zitronen	E/I	pro kg	7,00
Lauchzwiebeln	Deutschland	pro Bund	2,89
Radieschen	Deutschland	pro Bund	2,50
Süßkartoffeln	Spanien	pro kg	3,65
Auberginen	Deutschland	pro kg	4,99
Kürbis Hokkaido	Deutschland	pro kg	3,15
Paprika rot	E/D/NL	pro kg	5,50 -11,40
Schlangengurke	D/NL/E	pro Stück	1,60 -2,90
Strauchtomaten	Deutschland	pro kg	5,10 – 8,05
Cherrytomaten rot	Deutschland	pro 100 g	1,05
Zucchini	Deutschland	pro kg	5,25 – 6,30
Brokkoli	Deutschland	pro kg	7,30
Chinakohl	Deutschland	pro kg	3,40
Kohlrabi	Deutschland	pro Stück	2,15
Spitzkohl	Deutschland	pro kg	3,90
Weißkohl	Deutschland	pro kg	2,95
Rotkohl	Deutschland	pro kg	3,40
Wirsing	Deutschland	pro kg	3,25
Staudensellerie	Deutschland	pro Stück	3,25
Fenchel	Deutschland	pro kg	5,95
Knollensellerie	Deutschland	pro kg	4,45 – 4,69
Möhren	Deutschland	pro kg	3,05
Topinambur	Deutschland	pro kg	4,90
Pastinaken	Deutschland	pro kg	4,40
Steckrüben	Deutschland	pro kg	3,00
Rote Bete	Deutschland	pro kg	2,25
Porree	Deutschland	pro kg	4,85 – 6,05
Zwiebeln	Deutschland	pro kg	2,99
Gemüsezwiebeln	Deutschland	pro kg	2,80

Zuckermais	Deutschland	pro Stück	2,20
Kartoffeln Linda	Deutschland	pro kg	3,00
Basilikum im Topf	Deutschland	pro Topf	2,29
Petersilie oder Schnittlauch im Topf	Deutschland	pro Topf	2,29
Steinchampignons	Deutschland	pro 100 g	1,46
Chicoree	Deutschland	pro 100 g	1,20
Feldsalat	Deutschland	pro 100 g	2,40
Alfalfasprossen	Deutschland	pro 150 g	2,79
Sprossensalat	Deutschland	pro 100 g	2,79
Sonnenblumensprossen	Deutschland	pro 150 g	2,79
Linsensprossen	Deutschland	pro 200 g	2,79
Mungbohnsensprossen	Deutschland	pro 100 g	2,79
Eier			

## Brot und Brötchen

Brotsorten	Gewicht	Preis €	
Kornkönig	1000 g	5,40	pro Stück
Kornkracher	1000 g	5,40	pro Stück
Emmer pur	750 g	5,40	pro Stück
1000 Körner-Kruste	1000 g	5,20	pro Stück
10-Korn-Schrot	2000 g	5,60	pro kg
Dinkel-Schrotling	2000 g	6,20	pro kg
Walnuss-Saftkorn	2000 g	5,90	pro kg
Hafer-Dinkel	750 g	5,20	pro Stück
Sonnensaftkorn	1000 g	4,99	pro Stück
Familienbrot-Roggensaft	1250 g	4,90	pro Stück
Familienbrot	1250 g	4,90	pro Stück
Familienbrot-Saatenfrisch	1250 g	4,90	pro Stück
Roggenmischbrot	1000 g	4,60	pro Stück
Nuss-Mandel-Brot	750 g	5,45	pro Stück
Haselnussbrot	750 g	5,20	pro Stück
Dinkelbrot	750 g	5,35	pro Stück
Dinkel Alles Drin	1000 g	5,50	pro Stück
Dinkel Spezial	750 g	5,35	pro Stück
Kürbis-Kamut	750 g	6,90	pro Stück
Roggenbrot	1000 g	4,60	pro Stück
Chia – Schrotling	2000 g	6,20	pro kg
Roggen Schrotling	2000 g	5,80	pro kg
Bauernbrot	1000 g	4,90	pro Stück
Kamutbrot	750 g	6,80	pro Stück
Kamut - Amaranth - Schrotling	2000 g	7,20	pro kg
Dinkel Vital	750 g	5,35	pro Stück
Uschi´s Bio Brot	1000 g	4,90	pro Stück
Einkorn Pur	750 g	5,40	pro Stück
Rosinenbrot	1000 g	6,90	pro Stück

Brötchensorten	Preis €	
Plunderbrötchen	0,99	pro Stück

Müslibrötchen	1,10	pro Stück
Rosinenbrötchen	0,85	pro Stück
Kamutbrötchen	1,29	pro Stück
Apfel Nuss Happen	1,05	pro Stück
Dinkelbrötchen	0,95	pro Stück
Dinkel - Croissant	1,80	pro Stück

## Tiefkühlliste

	Preis €	
Bio Lachs Filet	7,99	200g
10 Fischstäbchen	2,79	250 g
Beerenmischung	2,99	250 g
Pommes frites	2,35	600 g
Bunter Gemüsemix	2,59	450 g
Erbsen	2,89	450 g
Blattspinat	2,19	450 g
Pizza Margherita	4,45	300 g
Pizza Vegetaria	4,99	380 g
Pizza Spinaci	4,99	360 g
Pizza Tonno	5,49	350 g
Hackfleisch vom Rind	4,99	250 g
Hackfleisch gemischt	4,99	250 g
Hähnchenbrustfilet (pro Packung 2 Stück)	32,90	pro kg
Suppenhuhn	7,90	pro kg
Putenschnitzel (pro Packung 2 Stück )	33,90	pro kg
Grünkohl	2,15	450 g
Brechbohnen	2,25	450 g
Suppengemüse	2,25	450 g